

I Mikołajkowo - Barbórkowe Otwarte Mistrzostwa Śląska w Zimowym Pływaniu (eliminacje do Mistrzostw Polski)

Świętochłowice 06.12.2015r.

W dniu 06.12.2015r. o godzinie 11:00 na terenie odkrytej pływalni SKAŁKA w Świętochłowicach przy al. Parkowej 15 odbędzie I Mikołajkowo - Barbórkowe Mistrzostwa Śląska w Zimowym Pływaniu (eliminacje do Mistrzostw Polski), organizowane przez Drużynę WOPR Świętochłowice, Świętochłowicki Klub Morsa „HARCIOLE”, Klub Sportowy Silesia Winter Swimming oraz Ośrodek Sportu i Rekreacji SKAŁKA w Świętochłowicach.

REGULAMIN

I. Organizator:

- 1 Drużyna Wodnego Ochotniczego Pogotowia Ratunkowego Świętochłowice
- 2 Świętochłowicki Klub Morsa HARCIOLE
- 3 Klub Sportowy Silesia Winter Swimming
- 4 Ośrodek Sportu i Rekreacji SKAŁKA w Świętochłowicach

II. Cel zawodów:

- eliminacje do Mistrzostw Polski w Pływaniu Zimowym
- popularyzacja pływania zimowego
- popularyzacja zdrowia poprzez „morsowanie”
- masowe rozpowszechnienie nowej dyscypliny sportowej PŁYWANIE ZIMOWE

III. Miejsce zawodów:

- odkryta pływalni SKAŁKA w Świętochłowicach przy al. Parkowej 15

VI. Warunki uczestnictwa:

- Każdy kto legitymuje się dobrym stanem zdrowia i odpowiednimi umiejętnościami pływackimi

V. Konkurencje:

Zawody zostaną przeprowadzone stylem dowolnym na dystansach:

- dystans główny zawodów 1000m oraz 500m, 250m i 100m

VI. Sprawy organizacyjne:

- Każdy zawodnik startuje na własną odpowiedzialność podpisując deklarację przed startem w biurze zawodów
- zalecane badania lekarskie potwierdzające dobry stan zdrowia (ciśnienie, EKG)
- start z wody z maksymalną ilością 2 czepków silikonowych, bez rękawic i butów neoprenowych. Zatyczki do uszu i nosa dozwolone
- Limit czasu przebywania w wodzie 22 min
- start na dystansach 100m i 250m bez ograniczeń
- start na dystansach 500m i 1000m po wcześniejszej weryfikacji na adres: leszeknaziemiec@gmail.com (opis przepłyniętych dystansów w wodzie o temp. co najmniej 4 st. C)
- na zawodach obowiązują przepisy pływackie FINA
- zgłoszenia należy dokonać w nieprzekraczalnym terminie do dnia 1 grudnia 2015r. na adres kierownika Drużyny WOPR Świętochłowice: TruchanGrzegorz@interia.eu
- wpisowe 20 zł na konto WOPR Świętochłowice:

Bank Millenium 38 1160 2202 0000 0000 6206 1593

- bezpośrednio przed zawodami wpisowe przy rejestracji (30 zł)
- biuro zawodów czynne od godz.: 9:00 odprawa zawodników i pisanie numerów od 10:30

VII. Nagrody

Dla uczestników przewidziane są upominki niespodzianki oraz medale i puchary.

VIII. Dodatkowe informacje

- Pomiar czasów ręczny
- Basen 50m (głębokość 2,1m - 1,4m)
- Organizatorzy zastrzegają sobie prawo do interpretacji regulaminu.
- Organizatorzy nie ponoszą odpowiedzialności za rzeczy wartościowe pozostawione w obiekcie sportowym i szatni.
- Nad bezpieczeństwem zawodników czuwać będą wykwalifikowani ratownicy Drużyny WOPR Świętochłowice.